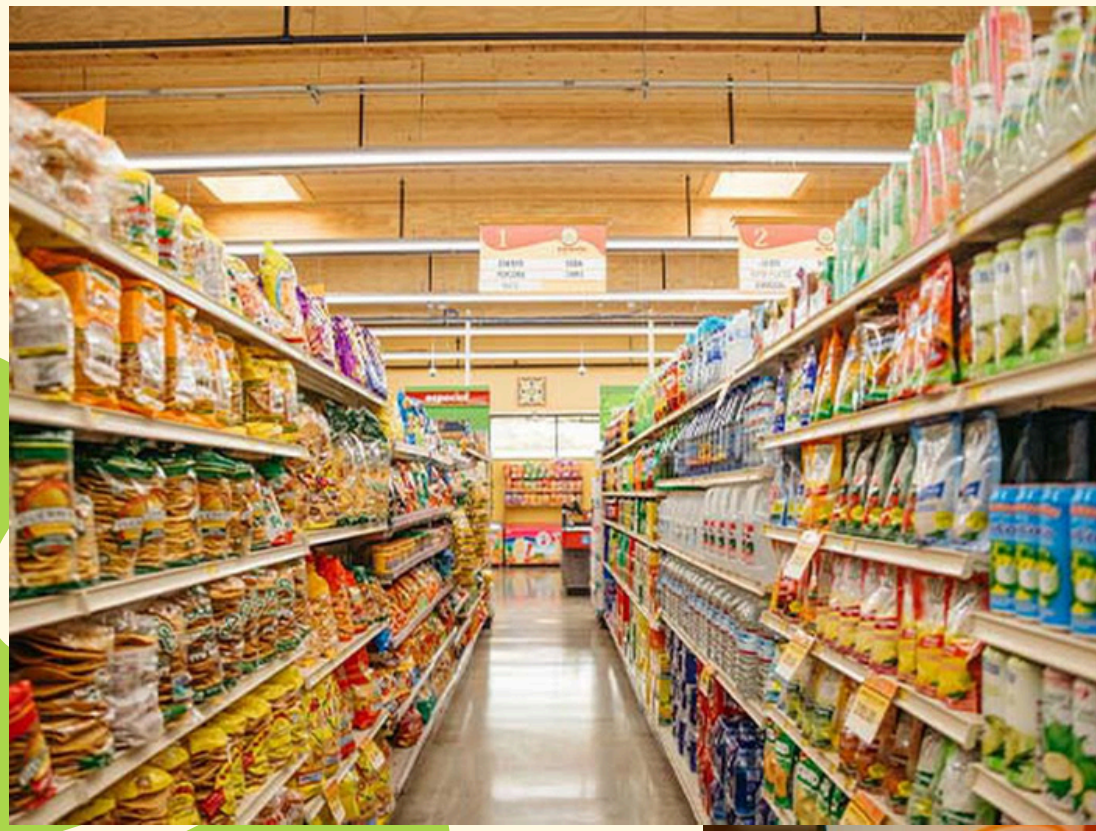


Manjé lokal manjé vini : Fò nou paré pou sav kilès ki bon ban nou.

Ka ki manjé lokal ?

Manjé lokal sé on manjé nou ka pwodui owa nou. Anplisdisa pou i lokal fò yo fè sé manjé-la épi pwodui yo planté é kiltivé owa nou kon fwitaj, légim, plant oben zannimo i lévé isidan. Épi sé zouti-lasa nou pé fè onlo manjé ki lokal. Nou pé touvé onlo kon donbré é wasou oben donbré épi kochon, bouden, Pòyò épi trip, Bébélé é plen dèt biten ankò. Tout sé bon manjé ki an mès-é-labitid an nou é fò nou kotinyé manjé-yo é sav plis biten asi yo.



Ka ki manjé vini ?

Manjé vini sé on manjé ki sòti lòt bò (andan on dèt péyi). Yo tout ka sòti adan on péyi ki diféran. Nou pé touvé-yo onlo koté men nou ké fè on ti kalkilaj asi sa nou pé touvé asi lilèt an-nou. Nou pé touvé-yo an magazen. Ni tout jan pwodui nou pé touvé kon fwitaj épi légim épi vyann kon isidan oben manjé yo ka fè lòtbò kontèl diri, pat, pizza oben krèp. Pwodui nou pé dépawfwa fè oben touvé isidan. Nou pé touvé "Fast Food" kon "Macdo, KFC, oben Pizza Hut".

Manjé lokal oben manjé vini ?

Artik-lasa pa ni pon obligasyon di-zòt ka pou zòt manjé men sansibilizé pou zòt fè bon chwa adan vi a-zòt. Nou pé di méyé solisyon-la sé manjé lokal pas tout sé pwodui ki natirèl ki pa ni pon pwodui adan-y. Sé agrikiltè-la ka travay onpil pou nou ni bon fwitaj é légim kon sé èlvè-la ki ka pran tan lévé sé zannimo-la. Nou pé di sèl risk a manjé lokal sé klòdèkòn oben glifozat épi tibèt nou pé touvé adan fwitaj é légim men pa enkyété-zòt pas tout sé biten lasa trété, yo pé ké jen ba zòt mové biten pou santé a-zòt. Fò nou rété véyatif parapòt a manjé lòtbò pas sèwten pwodui yo fabriké. Kontèl, nou pé pran ègzanp a bannann a-yo, déparfwa pou yo rété pli bèl é ni on bon gou, sé pas yo ka ba-yo piki, yo ka fè an laboratwa. Onlo pwodui ni konsèrvatè ki pa bon pou santé an-nou. Kon antrèpriz a "Macdo", pwodui a-yo ni onlo konsèrvatè, vyann a yo fabriké é ka ji mèt zo-la adan-y. Nou pé tou konprann sé biten-lasa pa bon pou saté an-nou.



Bannann Létant

Alò pou nou rété solid, fò nou manjé 5 fwitaj é légim touléjou sé sa santé piblik désidé mèt douvan pou nou sèvi piplis épi fwitaj é légim lokal an-nou. Alò gwoupman pwodiktè a bannann mèt douvan Bannann Lègant ki té fèt pou timoun manjé é enmè bannann. Sépousa fò-nou kontinyé gran aksyon pou sansibilizé moun manjé lokal é si sa maché pou i ay an diféran péyi