

LES UNITÉS DE MESURE DU POIDS (POUR LES « MATHEUX ! »)

AUX USA

Symbole	Unité US	Unité FR	Masse
cup	cup	tasse	Diffère selon l'ingrédient pesé
oz	ounce	once	28 g
lb	pound	livre	450 g
tbsp	tablespoon	cuillère à soupe	Diffère selon l'ingrédient pesé
tsp	teaspoon	cuillère à café	Diffère selon l'ingrédient pesé

Liquide (eau ou lait)	1 cup 1 tbsp 1 tsp	8 oz 1/2 oz 1/6 oz	250 ml 15 ml 5 ml
Farine	1 cup 1 tbsp 1 tsp	5 oz 0.3 oz 0.1 oz	140 g 9 g 3 g
Sucre semoule	1 cup 1 tbsp 1 tsp	8 oz 1/2 oz 1/6 oz	225 g 14 g 5 g
Sucre roux	1 cup 1 tbsp 1 tsp	6 oz 1/3 oz 1/9 oz	170 g 10 g 4 g
Sucre glace	1 cup 1 tbsp 1 tsp	5 oz 1/3 oz 1/9 oz	150 g 9 g 3 g
Cacao	1 cup 1 tbsp 1 tsp	7 oz 1/2 oz 1/6 oz	185 g 11 g 4 g
Huile	1 cup 1 tbsp 1 tsp	7 oz 1/2 oz 1/6 oz	200 g 12 g 4 g
Beurre	1 stick* ou 1/2 cup	4 oz	113 g
Pépites de chocolat	1 cup 1 tbsp 1 tsp	6 oz 0.7 oz 0.2 oz	170 g 10 g 3 g
Poudre d'amande	1 cup 1 tbsp 1 tsp	4 oz 0.2 oz 0.1 oz	110 g 7 g 2 g
Levure chimique	1 tbsp 1 tsp		12 g (1 sachet) 4 g
Riz	1 cup	7 oz	200 g

AU ROYAUME UNI

Nom système impérial

Ounce (oz)	Once	1 oz = 28.35 g
Pound (lb)	Livre	1 lb = 453.6 g
Stone (st)	Stone	1 st = 6.35 kg
Hundredweight (cwt)	Quintal	1 cwt US = 45.36 kg ; 1 cwt GB = 50.8 kg
Ton ou Gross Ton (GB)	Tonne impériale	1 ton = 1016 kg
Ton ou Net Ton (US)	Tonne américaine	1 ton = 907.18 kg
Metric ton	Tonne	1 metric ton = 1000 kg