**Courage par Laya Decilap-Elizabeth 3°E Collège Gourdeliane**

Dans beaucoup de contes de fées, de films, de romans ou encore de mangas, les héros sont représentés comme des êtres courageux, sans aucune peur. Mais en réalité, qu'est-ce que le courage ?

On nous montre ces personnes qui ne ressentent aucune crainte, qui n'hésitent jamais à risquer leur propre vie, qui n'hésitent jamais à partir à l'aventure et à sortir de leur zone de confort.

Or, Nelson Mandela, un des dirigeants de la lutte contre la ségrégation raciale, s'est exprimé sur ce sujet en affirmant : « J’ai appris que le courage n'est pas l'absence de peur, mais la capacité à la vaincre. ». Il définit donc le courage comme une forme de bravoure, une force mentale qui nous pousse à aller au-delà de nos limites et à sortir de notre zone de confort. Très souvent, on pense que tout est impossible parce qu'on a simplement peur d'échouer, parce qu'on croit ne pas posséder le courage nécessaire pour y arriver. Pour moi, le plus difficile dans la vie, c'est d'avoir justement le courage d’essayer. Il faut essayer au quotidien, même pour les actions les plus anodines telles que se lever le matin ou être fier de soi. Même ces simples actions méritent d'être essayées. Il nous faut chasser cette notion d'échec. Il y a toujours des leçons à tirer de toute expérience afin de s'améliorer.

Chaque rêve peut se réaliser si nous avons le courage de le poursuivre que ce soit un rêve que nous avons jugé impossible ou juste l'envie d'avoir une vie heureuse. Il faut puiser cette force en soi pour aller au-delà de ses peurs, pour se surpasser. C'est bien à nous d'embellir notre vie jour après jour, par nos actions, par notre façon de penser, par nos réactions face aux difficultés, par l'importance que l'on donne aux choses et aux gens.

Oui, il en faut du courage pour rendre belle la vie, pour s'aimer soi, pour se rendre fier, pour atteindre ses rêves. Agir malgré les difficultés et dépasser nos peurs, c'est oser être soi-même. Au final, vivre sa vie avec courage, n'est-ce pas la clé de la vie elle-même ?