Collège Germain Saint-Ruf Année scolaire

Capesterre Belle-Eau 2020-2021

**Prix Félix Eboué**

Concours d’éloquence

Thème « Le Courage »

Maëlly CESAR

3ème COURTOISIE

**Peur, je te défie !**

Du courage, nous en avons tous !

Le courage est un sentiment de confiance et de volonté que nous ne maîtrisons pas toujours car la peur, le stress, envahissent tout notre corps face à certaine situation.

Alors, nous entendons souvent : « sois courageux, sois courageuse ! ».

Facile à dire, mais pas facile à faire !

Vaincre la peur c’est prendre des risques et prendre des risques, c’est avoir peur. Comment faire donc pour l’éviter ?

Pour moi, chacun d’entre nous a ce « quelque chose » ; ce pouvoir qui est le courage mais il ne se montre pas toujours au moment voulu.

Comme le dit notre modèle Nelson Mandela, qui symbolise à mes yeux, le Courage avec un grand « C », le courage n'est pas l'absence de peur mais la capacité que nous avons chacun de la vaincre.

Moi aussi, j’ai compris que Madiba nous invite à surmonter nos peurs, à affronter, à faire face, quoi qu’il arrive, car la peur en elle-même est un sentiment naturel qui ne fait pas de nous « des poltrons » ; l’essentiel est la volonté d’esprit que nous déploierons pour nous en débarrasser.

En ce qui me concerne, comme pour beaucoup d’entre nous, j’ai déjà vécu cette sensation de peur qui vous paralyse, vous fait vous sentir petit, tout petit, devant l’adversité.

Parfois, la peur est tellement tenace qu’elle nous cloue littéralement sur place et nous avons cette fâcheuse impression que nous n’atteindrons jamais le sommet, que nous ne verrons jamais le bout du tunnel.

**M. CESAR**

Ce sentiment est d’ailleurs renforcé par notre entourage : « tu n’es qu’un lâche ! ». « Tu n’es même pas capable de faire ça !» Et bien sûr, la culpabilité nous envahit au point que nous finissons par croire que nous ne sommes pas capables en effet.

Et voilà, « je ne vaux rien, je ne suis rien ! » Et nous cessons de croire en nos rêves.

Toutefois, je sais qu’il faut surmonter ses « vieux démons » et aller de l’avant et je sais aussi qu’IL NE FAUT LAISSER PERSONNE, JE DIS BIEN, PERSONNE, BRISER NOS RÊVES.

Ayons le courage de tracer notre chemin car, comme Nelson Mandela nous le dit avec sagesse, il faut savoir surmonter ses peurs pour gagner des victoires.

Par conséquent, j’affirme que, du courage, nous en avons tous, c’est à nous de l’exploiter, de l’amadouer et de tenir bon quoi qu’il nous en coûte.

Même si pour cela, il faut prendre des risques, même si la peur est là, tapie dans l’ombre et prête à bondir, même si la peur nous ronge.

J’ai pris conscience de mes faiblesses mais j’ai envie d’avoir le courage et la force d’aller de l’avant, être sûre de moi, ne plus douter et ne plus avoir peur.

Du courage, nous en avons tous, du courage j’en ai et je défie la peur.

Merci de votre attention.

**M. CESAR**

Collège Germain Saint-Ruf Année scolaire

Capesterre Belle-Eau 2020-2021

**Prix Félix Eboué**

Concours d’éloquence

Thème « Le Courage »

Diliane BERNARD

3ème FRATERNITE

**Se battre et affronter ses peurs !**

La plus grande gloire n'est pas de ne jamais tomber.

D’après Nelson Mandela, « le courage n'est pas l'absence de peur mais la capacité de la vaincre".

Cette pensée m’a poussée à regarder au fond de moi car je fais partie de celles qui aiment bien affronter les obstacles mais souvent, la peur prend le dessus.

Je considère que ma jeune vie est un véritable chemin semé d’embûches.

Quand je suis arrivée en Guadeloupe, j’avais tellement peur de parler que je restais dans mon coin, très calme. Car, parler le français était pour moi un vrai handicap, jeune haïtienne, récemment arrivée ici.

La peur, en effet, nous permet d’aller vers l'avant ; la vaincre demande de gros efforts. Par exemple, prendre la parole en public est un vrai défi pour certains, comme pour moi. C’est un peu comme marcher dans l’obscurité. Il faut donc trouver le chemin, la lumière qui permettra de vaincre cette peur.

Grâce à ma famille et d’autres personnes de mon entourage, j’ai pu développer la capacité qui est en moi pour mieux m’exprimer en français et retrouver davantage confiance en moi.

C’était un vrai défi pour moi, car la langue française est vraiment difficile pour l’élève allophone que je suis.

 **D. BERNARD**

Quand je suis rentrée au collège Germain Saint-Ruf, les professeurs m’ont poussée à améliorer mon langage en m’aidant aussi bien à l’écrit qu’à l’oral. Surtout, la confiance qu’ils avaient en moi m’a donné la force d’aller de l’avant.

J’avoue qu’au début, faire des exercices de français, écrire, parler, étaient des activités très difficiles mais la persévérance et la motivation m’ont aidée à dominer ma peur et je suis fière d’en être arrivée là aujourd’hui.

Je ne suis pas devenue excellente mais j’ai la force et le courage pour avancer, pour m’améliorer et c’est vrai, j’avance mieux avec l’aide de mes professeurs ainsi que les livres du CDI que je lis avec beaucoup de plaisir.

J’ai compris, comme l’a dit Nelson Mandela, que pour réussir dans la vie, il faut se battre encore et encore et affronter ses peurs.

Je vous remercie de m’avoir écoutée.

**D. BERNARD**

Collège Germain Saint-Ruf Année scolaire

Capesterre Belle-Eau 2020-2021

**Prix Félix Eboué**

Concours d’éloquence

Thème « Le Courage »

Maël BENONY

3ème COURTOISIE

**La peur dans une main, le courage dans l’autre !**

D’après la définition du dictionnaire, le courage est « la force de caractère, la fermeté que l’on a devant le danger, la souffrance, ou dans toute situation difficile ».

Par ailleurs, le courage est aussi le zèle, l’ardeur, que l’on met dans l’accomplissement de certaines actions.

A la lecture de ces définitions, je me suis un peu retrouvé même si j’avoue qu’être courageux n’est pas un acte facile.

Je ne suis pas un héros comme dans les films ou les romans.

Je n’ai certainement pas le courage de Nelson Mandela, ni de Martin Luther King, ni de Joseph Ignace et encore moins de Barack Obama, mais dans la vie de tous les jours, j’essaie de faire preuve de courage.

Comment me direz-vous ?

Tout simplement, dans l’accomplissement de toutes les « petites choses », comme prendre la parole en classe, donner un avis lors d’un débat, intervenir en cours d’anglais alors que je massacre la langue de Shakespeare !

Pour moi, c’est ça le courage : faire, agir, s’affirmer, même quand le doute est là.

Souvent, on définit quelqu’un de « courageux » parce qu’il est sûr de lui, parce qu’il montre qu’il n’a peur de rien, qu’il est prêt à se sacrifier pour les autres. Mais, à vrai dire, la peur n’est jamais très loin, c’est simplement, comme l’a dit Nelson Mandela « le courage n'est pas l'absence de peur mais la capacité de la vaincre ».

**M. BENONY**

Mais, même si le courage est là quelque part enfoui en nous, il se bat chaque jour contre la peur ; une lutte sans merci peut s’installer car souvent, l’un cherche à prendre le dessus sur l’autre. D’ailleurs, la peur on ne devrait pas la voir comme une ennemie car c’est elle qui, souvent, nous pousse vers le courage.

D’après la citation de Nelson Mandela, je dirais que chacun de nous tient la peur dans une main et le courage dans l’autre.

On ne sait jamais quelle main s’ouvrira selon la situation qui se présente mais on a tous cette capacité de vaincre la peur si on s’en donne les moyens.

Finalement, le courage ne peut être défini totalement. On peut être courageux sans le savoir ou on peut penser qu’on l’est alors que ce n’est pas le cas.

L’essentiel c’est de prendre les bonnes décisions quand on est face à un obstacle et surtout d’agir.

Merci de votre écoute.

**M. BENONY**

Collège Germain Saint-Ruf Année scolaire

Capesterre Belle-Eau 2020-2021

**Prix Félix Eboué**

Concours d’éloquence

Thème « Le Courage »

Kahina URCEL

3ème COURTOISIE

**Ne restons pas sur l’échec, ayons de l’audace !**

Le plus grand échec, c’est de ne pas avoir le courage d’oser !

La peur, vous connaissez ?

Le courage, vous connaissez ?

Moi oui, j’ai la chance de connaître les deux.

Les décisions que nous prenons dans notre vie ne doivent pas dépendre de l’avis des autres mais seulement de nous-mêmes.

Non pas qu’il ne faut pas prendre en compte les conseils mais nous devons être maîtres de notre pensée.

Dans la vie, nous avons souvent à faire face à des moments difficiles et durant ces moments, le courage peut nous manquer. Toutefois, nous devons trouver cette force qui nous pousse à affronter nos peurs.

Je sais de quoi je parle car chaque jour, je lutte contre moi-même pour être la personne que je veux être, pour être la personne que je suis.

J’avoue que le courage me manque souvent quand je dois entreprendre une action quelconque. Par exemple, au début, lorsque le professeur m’a proposé de participer à ce concours, j’avais très peur, peur d’affronter le regard des autres, peur de ne pas être à la hauteur de ce qu’on attend de moi, peur de ne pas trouver les mots.

Mais, mon professeur m’a poussée, m’a dit « non, Kahina, non, tu ne peux pas laisser tomber ainsi ! Tu as toutes les compétences pour y arriver, donc tu ne lâches rien ! ».

**K. URCEL**

Ensuite, petit à petit, j’ai repris confiance en moi et j’ai réalisé que plus j’écrivais, plus les mots venaient et mieux je me sentais.

Et c’est ainsi que je comprends mieux la citation de Nelson Mandela quand il affirme que *« le courage n'est pas l'absence de peur mais la capacité de la vaincre* ».

Le courage pour moi finalement, c’est se permettre de…

C’est surtout s’aventurer là où il semble impossible de s’aventurer.

C’est tout simplement balayer ses peurs pour avancer.

Aujourd’hui, j’ai vaincu les miennes

Donc, la peur je connais, le courage je connais aussi de temps en temps.

Qu’importe ! J’ai osé, j’ai gagné.

Merci de votre attention.

**K. URCEL**

Collège Germain Saint-Ruf Année scolaire

Capesterre Belle-Eau 2020-2021

**Prix Félix Eboué**

Concours d’éloquence

Thème « Le Courage »

Alexandre LABBE

3ème COURTOISIE

**Il faut oser pour obtenir**

Il faut oser pour obtenir !

Le courage c’est oser, oser, toujours oser, même si on sait qu’on n’a aucune chance.

Le courage c’est avoir le pouvoir de maîtriser son destin et ses choix.

Pour moi, le courage c’est pouvoir décider de SA vie, peu importe de là où l’on vient ou qui on est.

Les décisions qu’on prend dans une vie sont les NÔTRES et pas celles des AUTRES !

A mon humble avis, prendre une décision c’est comme porter tous le poids d’une vie sur son dos car le choix n’est pas toujours facile.

Le courage, c’est donc avoir cette capacité à renoncer à certains choix de vie au profit d’autres choix.

En effet, l’individu, confronté à un obstacle, peut se retrouver face à des milliers de possibilités.

Comment faire ? Quelle est la meilleure décision à prendre ?

Analysons mon cas par exemple. Je suis un passionné de basket et je rêve de devenir joueur professionnel. Malheureusement, les chances d’atteindre mon objectif sont minimes.

Mais, pourquoi sont-elles minimes ? Certainement, tout simplement parce que j’ai peur, parce que je manque de confiance en moi, je manque de courage.

**A LABBE**

J’ai décidé de me battre et de tout tenter pour y arriver.

Comme l’a dit Nelson Mandela, « j’ai appris que le courage n’est pas l’absence de peur mais la capacité de la vaincre ».

Ce combat-là, je veux donc le gagner en m’armant de courage et de travail.et surtout du soutien de ma famille.

En vérité, faire preuve de courage ce n’est pas seulement sauter dans le vide ou naviguer contre vents et marées mais c’est surtout consacrer sa vie à faire des actions pour quelqu’un qu’on aime ou pour soi-même.

Je suis profondément convaincu que le « vrai courage » n’est pas visible, il est en chacun de nous, dans notre vie de tous les jours, dans nos actes, dans nos paroles et dans nos gestes.

La peur elle, elle mène au courage et le courage peut transcender la peur car, comme l’affirme Nelson Mandela, « le courage c’est la capacité de vaincre la peur » car « courage » et « peur » sont viscéralement liés.

Aujourd’hui, j’ai puisé au fond de moi pour avoir le courage de participer à ce concours et je l’ai fait.

Donc OUI, il faut OSER pour obtenir !

Merci de votre attention.

**A LABBE**

Collège Germain Saint-Ruf Année scolaire

Capesterre Belle-Eau 2020-2021

**Prix Félix Eboué**

Concours d’éloquence

Thème « Le Courage »

Kymani GASPARD

3ème COURTOISIE

***I fo ou goumé pou gannyé !***

Kouraj, ka sa yé ?

Mwen menm, an pé pa di zòt ka sa yé !

Pou mwen kouraj-la sé lè an pé défè on biten é an ka éséyé fè tousa an pé pou rivé a sa an vlé fè.

On jou, Nelson Mandela (on gran misié ke tout moun dwètèt konnèt) di *« An aprann kouraj a pa lè ou pa pè men sé lè ou ka réyisi gannyé lapérézité limenm a-y ».*

Lèwgadé sé menm biten pou mwen.

An sé on moun ki toujou kontan, toujou ka ri, ka jwé.

Ou ké di mwen fè on biten ba-w, an ké la.

Pou rédé moun, an ké la.

Pou renté kakas, an ké la.

An ké toujou la pou bat é débat.

Men, lè i fo fè on biten, é i fo ou ni kouraj pou fè-y, an pé ké toujou la ! Pou divré, dépi joula an tann sa Nelson Mandela di, an ka éséyé fè tousa an pé pou gannyé pè-la an ni la.

Zòt vwè, jòdijou, an la, an tou piti men an doubout douvan zòt menmsi an ka pèdlakat, an ka bigidi, an ka bédikanna, an ka santi kè an mwen ka sòti an lèstonmak an-mwen.

Men, an kontan an réyisi palé douvan-zòt pas an sav onlo moun ban mwen kouraj-la.

An ka di-zòt adan on dòt solèy.

Mèsi pou kouté a-zòt !

**K. GASPARD**

Collège Germain Saint-Ruf Année scolaire

Capesterre Belle-Eau 2020-2021

**Prix Félix Eboué**

Concours d’éloquence

Thème « Le Courage »

Cassandra EUGENE

3ème COURTOISIE

**Le courage, cette vertu accessible à tous.**

Qui peut se vanter de n’avoir pas manqué de courage ?

Le courage ! Le courage !

Est-ce le fait de ne pas avoir peur ou plutôt de savoir vaincre ses peurs?

Le courage est une vertu que tout le monde aimerait apprivoiser à sa guise mais ce n’est pas aussi simple.

Chacun d’entre nous renferme ses propres craintes.

La seule différence entre une personne dite courageuse et une autre non courageuse, est qu’elle a osé affronter ses frayeurs, les enfouir au plus profond d’elle et ne laisser paraître que sa bravoure.

De nos jours, l’anxiété est un réel fléau, ce stress qui se transforme rapidement en une peur nous paralyse. Dans ces moments, le véritable courage est de ne pas se laisser submerger, et de surpasser cette épreuve sereinement et avec persuasion.

Ainsi, je peux affirmer que nous avons tous une part de courage sommeillant en nous. Il ne reste plus qu’à l’exploiter pleinement. Comme Nelson Mandela l’a si bien dit, « j’ai appris que le courage n’est pas l’absence de peur, mais la capacité de la vaincre. ».

Cependant, nul ne peut avoir la prétention de se vanter d’un quelconque courage tant qu’il n’a pas été mis à l’épreuve.

Merci de votre écoute. **C. EUGENE**

Collège Germain Saint-Ruf Année scolaire

Capesterre Belle-Eau 2020-2021

**Prix Félix Eboué**

Concours d’éloquence

Thème « Le Courage »

Christophe BOLBEC

3ème COURTOISIE

**Il faut aller chercher celui qui est à l’intérieur de nous !**

La peur, le courage, mon cœur balance entre les deux.

Qui, mieux que Nelson Mandela, peut nous donner une leçon de courage quand il affirme « j’ai appris que le courage n’est pas l’absence de peur mais la capacité de la vaincre ».

J’adhère totalement à cette pensée de Nelson Mandela car, qui peut prétendre n’avoir jamais éprouvé la peur ?

La peur, un simple mot qui peut changer toute une vie.

La peur, elle se présente sous différentes formes et moi-même comme beaucoup, j’ai eu à l’affronter.

Et c’est fort courageux que je vais vous conter ma mésaventure.

Pendant un certain temps, je ressentais des sentiments pour une fille mais la peur me tétanisait, m’envahissait que je n’ai pas pu déclarer ma flamme.

Pendant des jours et des jours, j’ai voulu tenter ma chance mais non, cette peur était toujours là, à côté de moi et m’empêchait d’ouvrir la bouche. Alors, je restais dans mon coin, le cœur serré, sans rien dire.

Mais, un jour, j’ai compris que la peur c’est un mur, un mur qui vous empêche d’avancer et enfin, j’ai osé l’affronter.

- Non, je ne passerai pas une journée de plus sans mettre à nu mes sentiments, maintenant je suis prêt, alors, toi peur, laisse-moi, arrête de me contrôler et laisse-moi prendre les décisions tout seul !

Je peux dire que, depuis cet instant, le courage vint à moi.

Je suis allé aussitôt vers l’élue de mon cœur et je lui ai dit tout ce que je ressentais et croyez-moi si vous le voulez, tout s’est bien passé, non seulement elle m’a écouté mais elle a compris ce que je ressentais.

**C. BOLBELC**

Donc, le courage pour moi, c’est le fait de surmonter ses peurs même si je conçois que sans la peur, il n’y a pas de courage.

En effet, nous avons besoin quelquefois d’avoir peur car cette peur peut nous sauver la vie mais il ne faut pas la laisser prendre le contrôle de notre vie. Il faut être capable de prendre les rênes et avancer ou comme on dit « prendre le taureau par les cornes ».

C’est donc ainsi que je comprends la citation de Nelson Mandela car moi aussi, « j’ai compris que le courage n’est pas l’absence de peur mais la capacité de la vaincre ».

Souvent, il m’est arrivé d’envier un peu ceux qui « jouent » avec leurs muscles mais j’ai compris que les muscles ne garantissent pas le courage et heureusement d’ailleurs !

La peur, le courage, mon cœur balancera toujours entre les deux car je suis humain et sensible.

Merci

**C. BOLBELC**

Collège Germain Saint-Ruf Année scolaire

Capesterre Belle-Eau 2020-2021

**Prix Félix Eboué**

Concours d’éloquence

Thème « Le Courage »

Angélique DELESSE

3ème AMBITION

**Vivre, accepter de sourire !**

Le courage !

Chacun a sa propre conception du mot « courage ».

Pour certains, le courage c’est abolir la peur, c’est refuser de ressentir la peur.

La peur. Faudrait-il supprimer ce sentiment de la nature humaine ?

La société a relégué l’exclusivité de cette émotion à l’humain !

Pour laisser triompher le courage du père dans toutes les situations.

Pour d’autres, le courage c’est combattre pour sa patrie.

Le courage. Il revêt plusieurs formes en effet, selon l’individu et la situation à laquelle il doit faire face. D’ailleurs, Nelson Mandela n’a-t-il pas affirmé *« … que le courage n’est pas l’absence de peur, mais la capacité de la vaincre » ?*

Moi, adolescente de 15 ans, j’ai eu plusieurs fois l’occasion de tutoyer courage et peur. Cependant, la peur, il m’est arrivé de l’occulter au profit de l’acceptation, de l’attraction, de la fierté.

*Le courage en effet, n’est pas l’absence de peur, mais la capacité de la vaincre,* car il faut être capable de surmonter, de démonter, tous les obstacles qui s’érigent sur notre route.

Tous ? Pas vraiment, mais faire en sorte que courage soit présent et l’attraper à deux mains. **A. DELESSE**

Dans ce monde de géants, où la médiocrité est admirée le regard béant.

Dénoncer et se dénoncer, parler et se rebeller, chanter et danser sur scène, éliminer le mal dans l’abdomen.

Courage ! Courage !

Quand on souhaite « bon courage ! » ; « Fos é kouraj ! » à la personne visée par l’orage, on lui souhaite la rage de pousser les barrières, de ne pas revenir en arrière.

Pour les plus malheureux d’entre nous, le courage c’est :

Vivre,

Ne pas être ivre,

Accepter de se nourrir,

Accepter de sourire,

Montrer ses différences,

Affaiblir l’ignorance,

Prendre le rôle principal de notre existence,

Avec bienveillance.

Telle est ma conception du courage.

Je vous remercie de m’avoir écoutée.

**A. DELESSE**