Concours d’éloquence

La peur est cette émotion ressentie généralement en présence ou dans la perspective d’un danger imminent.

Chaque jour, chacun d’entre peut ressentir cette émotion qui peut provoquer les symptômes les plus divers :

-hausse de la fréquence cardiaque

-douleur abdominal,

-tétanisation,

-sueur froide.

Le courage quant à lui, est un état d’âme qui ne permet pas à un individu d’être miner par la peur.

Ainsi, les deux mots auxquels je viens d’attribuer une définition ne s’oppose pas…

Bien au contraire, ils s’accordent…

Ils sont intimement liés…

Mais, à quoi s’oppose véritablement le courage ?

Faire preuve de courage, c’est dégager une énergie mentale et physique qui permet de dépasser ses limites, ses appréhensions et ses frayeurs les plus colossales.

Depuis longtemps, le courage est qualifié comme étant une vertu.

Soit on l’a, soit on ne la pas…

Prenons l’exemple de ces héros mythologiques :

Hercule, Jason, Persée, tous sont qualifiés d’homme courageux, des héros sur qui la peur n’aurait aucun effet…

Ils sont représentés comme étant des hommes vaillants, fort et robustes, ayant une absence de crainte, en résumé, parfait.

Mais !

Qu’en est -il des Hommes ordinaires comme vous et moi ?

Loin de cette tradition fondée sur des clichés et une certaine idée du courage, nous pouvons démontrer que de nos jours, chacun d’entre nous est capable de courage.

Faire preuve de courage ne veut absolument pas dire l’absence de peur, mais la volonté et la détermination de la vaincre.

Voici encore une autre idée peu fondée du courage :

Un homme, gâté par la nature de son physique robuste, au visage angélique et au trait parfaitement sculpté…

Pourtant, n’importe quel individu, aussi chétif qu’il peut-être, que soit une femme ou un enfant, peut surpasser ses limites et donc faire preuve de courage.

Je peux dès lors affirmer que le courage ne s’oppose pas à la peur, mais à la volonté.

La société actuelle nous le prouve par ses jeunes héros ne correspondant aux fausses idées reçues du courage, tel que Greta Thunberg, une jeune fille porteuse de handicape qui est une militante écologiste suédoise engagée dans la lutte contre le réchauffement climatique.

Prenons encore l’exemple d’une figure de proue de la lutte contre l’apartheid qui fut et qui restera une véritable icone en Afrique du Sud et dans le reste du monde.

Nous le connaissons tous sous le nom de Nelson Mandela.

Durant ses années d’emprisonnement de 1962 à 1990, il fit preuve d’une farouche dignité et d’une volonté inébranlable de sacrifié sa propre liberté pour celles des autres.

Une détermination et un engagement qui lui permirent de rendre le monde meilleur à sa façon…

Cette preuve de courage lui permit d’obtenir le poste de président de l’Afrique du Sud et ainsi le prix Nobel de la Paix en 1993.

La leçon à retenir de sa célèbre citation :

« J’ai appris que le courage n’est pas l’absence de peurs, mais ls capacité à la vaincre » est que nous sommes tous capables de vaincre nos peurs, et ce, malgré toute, nos appréhensions.

Aujourd’hui, j’ai moi-même dû faire preuve de courage afin de participer à ce concours et de m’exprimer devant vous.

Je suis une grande timide, pourtant devant, j’ai dépassé mes propres limites. J’ai pris mon courage à deux mains, et j’en ai fait une force, MA force !!