

Les défis sciences cognitives

La mémorisation!

Comment participer?

Choisissez parmi les défis proposés ci-après, un ou plusieurs à tester dans votre classe pendant 4 semaines. À la fin de la période, répondez au questionnaire de retour en scannant le QR code ou via le lien! **Facile!**



Vidéo sur la
*mémorisation by
Échos Learning à
regarder!*

Défi 1/ Répétition active!

Objectif : remplacer la relecture passive par l'évocation.

Mise en œuvre (5 minutes)

En cours : demander aux élèves "Fermez vos cahiers 1 minute : qu'est-ce que vous retenez ?"
Une fois par séance, pas plus.

Impact : meilleure consolidation, détection des oublis immédiats.

Évaluation du défi / critères à observer chez les élèves

- Une mémorisation plus importante du cours.



<https://digistorm.app/p/2484664>

Défi 2 / Questions flash

Objectif : renforcer la récupération espacée..

Mise en œuvre:

En début de cours, poser 3 questions très courtes sur la séance précédente.
Exemple : "Donnez-moi un concept, une définition et un exemple vus hier".
Impact : crée un rituel sans stress, renforce la mémoire.

Évaluation du défi / critères à observer chez les élèves

- Mémorisation du cours plus importante.



<https://digistorm.app/p/2335795>

Défi 3 / Explication croisée

Objectifs : enseigner = mémoriser.

Mise en œuvre:

En binômes :

- l'élève A explique la notion pendant 1 minute
- l'élève B reformule ce qu'il a compris

Impact : la verbalisation améliore l'encodage.

Évaluation du défi / critères à observer chez les élèves

- Mémorisation plus importante / compréhension.



<https://digistorm.app/p/5927550>

