

Les défis sciences cognitives

La motivation!

Comment participer?

Choisissez parmi les défis proposés ci-après, un ou plusieurs à tester dans votre classe pendant 4 semaines.

À la fin de la période, répondez au questionnaire de retour en scannant le QR code ou via le lien! **Facile!**



[Vidéo sur la motivation by Échos Learning à regarder!](#)

[motivation by Échos Learning à regarder!](#)

[motivation by Échos Learning à regarder!](#)

[motivation by Échos Learning à regarder!](#)

Défi 1 / Donner du sens!

Objectif : donner du sens pour activer la motivation intrinsèque.

Mise en œuvre (2 minutes)

- Début de séance : écrire au tableau ou dire oralement "Aujourd'hui, nous allons apprendre à... parce que cela permet de..."
- Fin de séance : poser la question "Alors, qu'avez-vous appris ?"

Évaluation du défi / critères à observer chez les élèves

- Des réponses plus précises
- Une meilleure entrée dans la tâche



<https://digistorm.app/p/6546579>

Défi 2 / Je choisis, je m'investis

Objectif : soutenir l'autonomie, un levier majeur de motivation.

Mise en œuvre (1 minute)

Pour une même activité, proposer 2 façons de faire. Exemple :

- "Tu choisis : travailler seul ou avec un camarade."
- "Tu commences par l'exercice 1 ou 2, comme tu préfères."
- "Tu rends ton travail à l'oral ou à l'écrit."

(2 choix suffisent.)

Évaluation du défi / critères à observer chez les élèves

- Davantage d'engagement

- Moins de résistances à s'engager dans une activité



<https://digistorm.app/p/1454982>

Défi 3 / Mini-quête

Objectifs : ajouter une dimension ludique légère, encourager la coopération et l'engagement dans une tâche.

Mise en œuvre (5 minutes)

Donner 3 mini-missions valables pour toute la classe. Les élèves ont une petite fiche mission sur laquelle il pourront cocher les missions réussies ou s'auto évaluer par rapport aux missions:

- Aider un camarade une fois

- Trouver 2 stratégies différentes

- Demander une clarification plutôt qu'abandonner

L'objectif n'est pas la récompense, mais la recherche active de comportements motivants.

Évaluation du défi / critères à observer chez les élèves

- Coopération

- Engagement spontané



<https://digistorm.app/p/1503909>