

Es-tu loin de ta cible ?

Sprint 5'' départ lancé : 1^{er} plot à 18m/ plots tous les 2 m/ 8^e plot à 32m

Lancer MB 2Kg : 1^{er} plot à 1m50/ plots tous les 1,50m/ 8^e plot à 12 m

Saut 1^{er} plot à 1,70m/ plots tous les 30 cm/ 8^e plot à 3,80m

Notez vos cibles !

Entourez le record
Et comparez à la cible

Si le total des scores de l'équipe
est inférieur à -15, chaque athlète a
1 point de +

Prénoms	SAUT							VITESSE							LANCER							Addition des 3 scores :		
	CIBLE	1	2	3	4	5	6	Ecart	CIBLE	1	2	3	4	5	6	Ecart	CIBLE	1	2	3	4	5	6	Ecart
	Addition des 3 plus petits écarts :							Addition des 3 plus petits écarts :							Addition des 3 plus petits écarts :							Addition des 3 scores :		
Prénoms	CIBLE	1	2	3	4	5	6	Ecart	CIBLE	1	2	3	4	5	6	Ecart	CIBLE	1	2	3	4	5	6	Ecart
	Addition des 3 plus petits écarts :							Addition des 3 plus petits écarts :							Addition des 3 plus petits écarts :							Addition des 3 scores :		
Prénoms	CIBLE	1	2	3	4	5	6	Ecart	CIBLE	1	2	3	4	5	6	Ecart	CIBLE	1	2	3	4	5	6	Ecart
	Addition des 3 plus petits écarts :							Addition des 3 plus petits écarts :							Addition des 3 plus petits écarts :							Addition des 3 scores :		

Calcul de ma note :
Calcul de ma note :

Note sur 16 points		Ecart à la cible
16 pts	0	Très bonne maitrise
15 pts	-1	
14 pts	-2	
13 pts	-3	
12 pts	-4	Maitrise satisfaisante
11 pts	-5	
10 pts	-6	
9 pts	-7	Maîtrise fragile
8 pts	-8	
7 pts	-9	
6 pts	-10	
5 pts	-11	
4 pts	-12	
3 pts	-13	Non maitrisé
2 pts	-14	
1 pt	-15	

Note sur 4 points		
Rôles sociaux		
Nbre de passages	Points	Maitrise
4 ou +	4	TB maitrise
3	3	Maitrise satisfais
2	1-2	Maitrise fragile
1	0	Non maitrisé